

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Токарева М.В.)
 8.04.2022

Меню на 18.04.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	157	12,7	11,5	0,7	63
Икра кабачковая	68	82,96	1,36	6,12	5,85	85
Кофейный напиток на молоке	194	140,98	4,44	4,89	20,85	111
Батон	40	104	3	1	20,8	141
Итого за завтрак 1	342	484,94	21,5	23,51	48,2	
Завтрак 2						
Сок	206	92,29			23,07	125
Печенье сахарное	15	66	1,13	2,25	10,35	149
Итого за завтрак 2	221	158,29	1,13	2,25	33,42	
Обед						
Суп Полевой	200	176	5,6	4,2	65,8	8
Каша рисовая с маслом	120	117,67	1,82	3,44	19,51	71
Печень по-строгановски	90	109,36	12,96	5,2	3,19	42
Хлеб Дарнецкий	50	100	3,34	0,55	20,5	146
Компот из сухофруктов	200	107,44	0,9		14,96	115
Соль	5					164
Итого за обед	665	610,47	24,62	13,4	123,97	
Полдник						
Бифидок	170	96,9	6,9	6,46	9,52	121
Горячий бутерброд с сыром	50	180	6,68	8,45	19,39	155
Итого за полдник	220	276,9	13,58	14,91	28,91	
Ужин 1						
Молочная пшеничная каша	194	132,72	5,28	11,64	23,03	77
Какао на молоке	194	151,9	4,48	3,82	27,74	107
Пирожок с повидлом	102	285,29	5,3	2,04	61,51	137
Итого за ужин 1	490	569,91	15,06	17,5	112,28	
Рекомендованный ужин 2						
Итого день	1938	2100,51	75,9	71,57	346,78	

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ (Панкевич Е.Н.)