

## Игры для утреннего сбора в детском саду

### «Солнечный лучик»

1. Доброе утро, доброе утро!

Доброе утро я вам говорю!

Доброе утро, доброе утро,

Доброе утро я всем вам дарю!

2. *Гимнастика для глаз «Солнышко».*

Солнышко, солнышко,

В небе свети!

Яркие лучики к нам протяни.

*Потянуться руками вверх.*

Руки мы вложим

В ладошки твои,

*Похлопать в ладоши.*

Нас покружи, оторви от земли

*Покружиться, подняв руки вверх.*

Солнечный лучик

Быстро скакал

И на плечо он

К ребятам упал.

*Вытянуть вперёд правую руку, медленно прикоснуться указательным пальцем к правому плечу. Проследить движение пальца глазами.*

Весело лучик песенку пел

Каждый себе на плечо посмотрел.

*Повторить то же самое с левой руки.*

Солнечный лучик быстро скакал

И на маленький носик

К ребятам попал.

Весело лучик песенку пел.

Каждый на носик себе посмотрел.

*Вытянуть руку вперёд и коснуться пальцем кончика носа. Проследить это движение взглядом.*

Хлопают радостно наши ладошки,

*Похлопать в ладоши.*

Быстро шагают резвые ножки.

*Ходьба на месте.*

Солнце скрылось ушло на покой.

*Закрывать глаза и положить руки под щеку.*

Мы ж на ковёр сядем тихо с тобой.

*Присесть на корточки.*

3. Спряталось солнышко, и пошёл дождик.

*Массаж спины.*

Дождик бегаёт по крыше – Бом! Бом! Бом!

По весёлой звонкой крыше - Бом! Бом! Бом!

*Встать друг за другом «паровозиком» и похлопывать друг друга по спине.*

Дома, дома посидите – Бом! Бом! Бом!

Никуда не выходите – Бом! Бом! Бом!

*Постукивание пальчиками.*

Почитайте, поиграйте – Бом! Бом! Бом!

А уйду – тогда гуляйте...Бом...Бом...Бом...

*Поглаживание ладошками.*

Дождик бегаёт по крыше – Бом! Бом! Бом!

По весёлой звонкой крыше - Бом! Бом! Бом!

*Дети поворачиваются на 180 градусов и повторяют массаж.*

4. Гимнастика для стоп для профилактики плоскостопия.

Из-за лесу, из-за гор едет дедушка Егор.

*Ходьба на месте, не отрывая носки от пола, стараясь поднимать выше пятки.*

Сам на лошадке,

*Ходьба на пятках, руки за головой.*

Жена на коровке,

*Ходьба на носках руки за головой.*

Дети на телятках,

*Ходьба с перекатом с пятки на носок, руки на поясе.*

Внуки на козлятках.

*Ходьба с высоким подниманием ног, согнутых в колене, руки в стороны.*

Гоп, гоп, гоп!

*Подниматься на носки и опускаться на всю стопу.*

Приехали!

*Присесть.*

5. Приехали на полянку, сколько на ней цветов!

*Дыхательное упражнение «Цветок».*

*Зажмурившись, делать носом спокойный продолжительный вдох – задержка дыхания, - на продолжительном выдохе тихо произнести «А – а-а-х!»*

6. А за лугом лес.

Массаж лица (по китайской медицине).

Тёплый ветер гладит лица,

Лес шумит густой листвой.

*Двумя ладонями провести, не слишком надавливая, от бровей до подбородка и обратно 4 раза.*

Дуб нам хочет поклониться,

Клён кивает головой.

*От точки между бровями большим пальцем левой руки массировать лоб, проводя пальцем до середины лба у основания волос – 4 раза.*

*А кудрявая берёзка*

*Провожает всех ребят.*

*Массаж висковых впадин большими пальцами правой и левой рук, совершая вращательные движения, - 8 раз.*

*До свиданья лес зелёный,*

*Мы уходим в детский сад.*

*Поглаживание лица ладонями сверху вниз – 4 раза.*

7. В лапку шмель берёт смычок –

Заиграла скрипка.

Пляшет с мухой червячок

На травинке гибкой.

8. Чтение стихов.

9. Песня.