

**Отчет о выполнении программы по формированию ЗОЖ у сотрудников МБДОУ д/с №6**

**Медицинская деятельность**

<b>Блоки</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Примечание</b>
<b>Информационный</b>	Санитарно-просветительная работа	Ежемесячно	
	<b>Мероприятия по профилактике алкоголизма и табакокурения:</b> Выступление на общем собрании коллектива: тема «Формирование ценностных установок сотрудников к ЗОЖ»	21.03.2019 г.	Протокол № 2 общего собрания коллектива.
	Встреча с врачом центра гигиены и эпидемиологии работников ДОУ	14.01.2019 г. 21.02.2019 г. 17.10.2019 г.	
	Тематические памятки, листовки «Алкоголь и курение вредит вашему здоровью»	1 в два месяца	Памятки, листовки изготовлены в количестве по 30 шт.
	Санбюллетень «Скажи вредным привычкам <b>Нет</b> »	10.09.2019 г.,	
	<b>Мероприятия по профилактике социальнозначимых заболеваний:</b> -ВИЧ/СПИД. Оформлен информационный стенд, Организован просмотр видеоролика на тему «Что ты должен знать о СПИДЕ»	19.02.2019 г. 23.10.2019 г.	<a href="https://uchitelya.com/biologiya/18314-prezentaciya-cto-ty-dolzhen-znat-o-spide.html">https://uchitelya.com/biologiya/18314-prezentaciya-cto-ty-dolzhen-znat-o-spide.html</a>
	Распространение памяток «Профилактика туберкулёза»	В течение года	40 памяток.
	Выпуск брошюр «Что такое гепатит?»	В течение года	20 шт.
	Консультации сотрудников по укреплению иммунитета с учетом индивидуальных особенностей и группы здоровья: «Как укрепить иммунитет?», «Защита иммунитета в осенний период»,	07.11.2019 г. 11.09.2019 г. 22.03.2019 г. 05.02.2019 г.	Сайт МБДОУ

	«Весенний авитаминоз» «Откуда брать витамины зимой?»		
Профилактический	Организация и проведение ежегодных медицинских осмотров сотрудников	01.06.2019 г. – 15.06.2019 г.	В соответствии с графиком
	Организация и проведение психиатрического освидетельствования сотрудников ДОУ	01.06.2019 г. – 15.06.2019 г.	1 раз в 5 лет
	Организация гигиенической подготовки работников	1 раз в год	Обучение сотрудников в соответствии с графиком.
	<b>Специфическая профилактика инфекционных заболеваний:</b> дифтерия, столбняк, корь, краснуха, вирусный гепатит (вакцинация сотрудников)	Согласно национальному календарю профилактических прививок	
Практический	Организация вакцинации сотрудников против сезонного вируса гриппа	15.09.2019 – 15.10.2019 гг.	Согласно плана поликлиники.
	Контроль за соблюдением санитарных правил работниками ДОУ	Ежедневно	
	Мониторинг состояния здоровья сотрудников из данных паспортов здоровья -группа здоровья -физ/группа -показания к занятиям физкультурой -противопоказания для занятий физкультурой	Июль 2019 г.	
	<b>Профилактика простудных и инфекционных заболеваний в коллективе:</b> - строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	Октябрь - февраль	
	Утренний фильтр сотрудников - (измерение температуры, АД (при необходимости),	Октябрь - февраль	

осмотр кожных покровов, опрос)		
Кварцевание групп, помещений и кабинетов ДОУ	Октябрь – февраль по графику.	
Ионизация воздуха - лампа Чижевского	Октябрь – февраль Согласно графику	
Применение аромолампы, солевые лампы	Октябрь – февраль Согласно графику	
Проведение текущих и генеральных уборок помещений ДОУ с применением дезинфицирующих средств	Октябрь – февраль согласно графику	
Соблюдение режима проветривания	Ежедневно	
-Обработка слизистой носа мазью «Виферон»	Октябрь – февраль	
Прием витамина С (аскорбиновая кислота)	Октябрь – февраль	
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления заболеваний	Ежедневно	
Организация питания сотрудников: разнообразие меню	Регулярно	
-витаминизация первых блюд (использования фитонцидов лук-чеснок)	Осенне-зимний период	
- День витаминов фиточай (лист мяты, мелисы, эхинацея, смородина, малина, вишня, земляника)	Вторая среда каждого месяца	
- Конкурс на лучшее блюдо «Правильное питание-залог здоровья»	18.07. 2019 г.	Приказ № 159

<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>			
<b>Информационный</b>	Консультация «Что такое ГТО?» с просмотром видеороликов с канала ВФСК ГТО	16.01.2019 г.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xojU1KFe1sk">https://www.youtube.com/watch?v=xojU1KFe1sk</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Cz_aFJFzR0I">https://www.youtube.com/watch?v=Cz_aFJFzR0I</a>
	Изготовление информационного стенда «Здоровый образ жизни»	01.02.2019 г.	фотоматериал
	Систематическое обновление информации на стенде «Здоровый образ жизни»	1 раз в квартал	Фотоматериал
	Создание и распространение буклетов по ЗОЖ: «Здоровым быть модно» «В чём польза бассейна?» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	27.02.2019 г. 24.04.2019 г. 18.09.2019 г.	Изготовлено: 15 шт. 15 шт. 20 шт.
<b>Профилактический</b>	Дни здоровья: - «Зима для сильных, ловких, смелых»; - «Если вместе, если дружно» - «Вместе весело играть»; - квест-игра «В поисках формулы здоровья»;	23.01.2019 г. 16.04.2019 г. 12.07.2019 г. 10.10.2019 г.	Фотоматериал
	Туристическая поездка «Усадьба Юсуповых» День отдыха в санатории «Красиво».	28.09.2019 г. 11.05.2019 г.	Фотоматериал, видео фильм.
	Творческие вечера: «8 Марта» «День дошкольного работника» «Дни рождения»	07.03.2019 г. 27.09.2019 г.	Фотоматериал, видео фильм.
	Посещение кинотеатров, драмтеатра, выставок: К/Ф «Крым», «Движение вверх», «Сталинград», спектакль «Любовь и голуби», «Ханума», «Ужин дураков», «Куклы».	Октябрь – май 2019 г.	Фотоматериал
	Участие в городских и Всесоюзных соревнованиях: «Кросс Нации» «Лыжня России» Лыжная «Ретро-гонка»	Сентябрь, 2019 г. Февраль, 2019 г. Февраль, 2019 г.	фотоматериал

	Участие в социальных акциях: Святое Белогорье против детского рака «Добро бежит» «Донорская неделя»	Ноябрь, 2019 г. Июнь, 2019 г.	фотоматериал
<b>Практический</b>	Анкетирование сотрудников с целью выявления интересов в области занятий физической культурой и спортом «Мой любимый вид спорта»	Январь, 2019 г.	Анкеты, анализ
	Организация работы клуба «Азбука здоровья» с целью укрепления здоровья и поддержания физической формы	Январь, 2019 г.	План клуба
	Сдача норм ГТО (зальные виды) на базе ДОУ; Спортивные базы МБУ «МЦОМО ГТО» - стрельба; - плавание; - лыжи	Февраль МБУ «МЦОМО ГТО» Октябрь - Апрель 2019 г.	Фотоматериал, протоколы.
	Участие сотрудников в городских Фестивалях ГТО (VIII-X ступени)	По плану МБУ «МЦОМО ГТО» Ноябрь, 2019 г. февраль, 2019 г.	Фотоматериал
	Организация занятий командными видами спорта: - футбол - волейбол - ручной мяч Товарищеские встречи: «Кожаный мяч» «Фестиваль спортивных игр»	Июль Май Апрель Август  Сентябрь	Фотоматериал
	Организация занятий сезонными видами спорта: «День лыж» «День санок» «На каток»	Декабрь, 2019 г. Январь 2019 г. Январь-февраль, 2019 г.	Фотоматериал
	Проведение товарищеских встреч по шахматам, шашкам, настольному теннису.	Февраль-март, 2019 г.	Фотоматериал

